



# FISH SPA

UNA EXPERIENCIA ÚNICA  
QUE LA NATURALEZA NOS PROPORCIONA

La ictioterapia consiste en un tratamiento único, de bienestar y belleza, tratando las patologías de la piel de forma eficaz y segura, gracias al pez garra rufa, conocido como "pez doctor", originario de Turquía. Estos pescados se utilizan en todo el mundo para tratar varios problemas dermatológicos como la psoriasis, el eccema y los callos. Sumergir tu piel en nuestro SPA, la pequeña GARRA RUFA, especie sin dientes, cuya función es la succión de las células muertas de la piel, dejando tu piel limpia y saludable.

Lo mejor de estos peces no es solo la capacidad de eliminar la piel muerta, sino también la capacidad de producir y propagar una enzima, el antraceno, regenerando la piel.

Estas enzimas son producidas exclusivamente por el auténtico pescado GARRA RUFA. También los impulsos y microsucciones del "pez terapeuta" sobre tu cuerpo, estimulan los puntos de acupuntura y aceleran la circulación sanguínea. La ictioterapia es un tratamiento relajante y placentero que realiza un peeling NATURAL y REJUVENECEDOR, dejando tu piel limpia, suave y renovada.

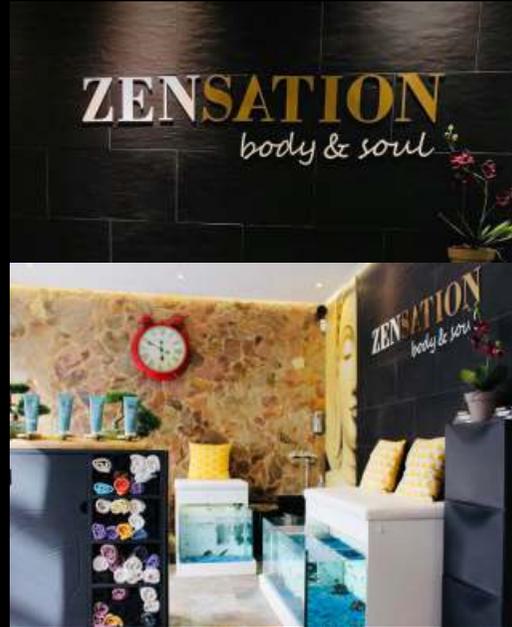
**Fish Spa 15 Minutos** ..... 15€

**Fish Spa 15 Minutos** ..... 30€

**Fish Spa 15 Minutos + masaje de pies** ..... 30€  
(Con aplicación de crema hidratante)

**Roboterapia** ..... 7,50€ (15min.) | 15€ (30 min.)

Masaje de pies realizado por robot, que estimula/masajea puntos específicos, favoreciendo una relajación rápida y eficaz.



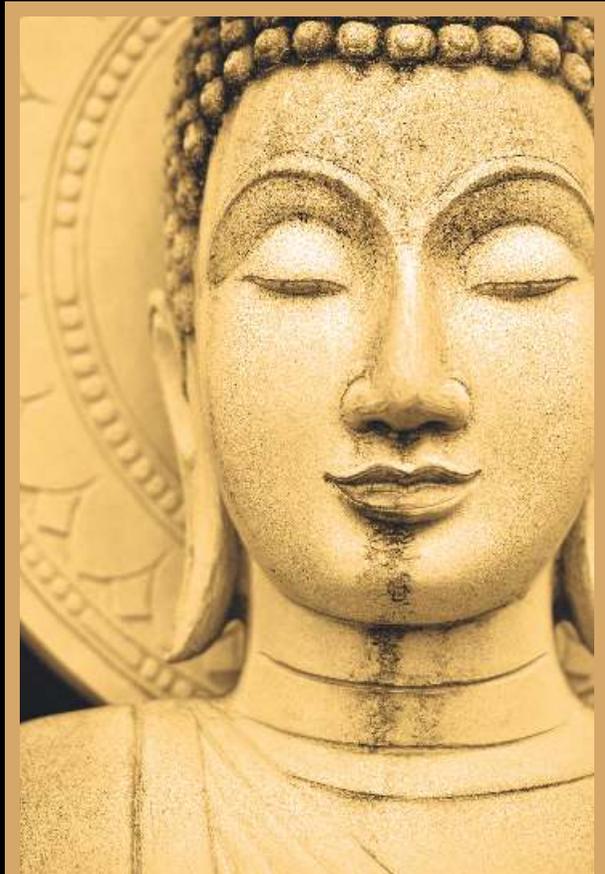
**VERANO: 10H00 - 00H30** ABERTO TODOS LOS DIAS  
**INVIERNO: 9H30-13H30|14H30-18H30** CERRADO LOS DOMINGOS

Zensation - Body & Soul Spa  
DEJA TU REVISIÓN

UBICACIÓN  
Zona Histórica, Rua del Túnel  
RUA 5 DE OUTUBRO N-69 R/C ESQUERDO,  
8200-109, ALBUFEIRA

Facebook: @spazensation  
Instagram: @spazensation  
WhatsApp: (+351) 289 572 313  
Email: freeinspirationslda@gmail.com, freeinspirations@hotmail.com

WWW.SPAZENSATION.COM



Spanish flag icon  
**ZENSATION**  
body & soul



## MASSAJES

### **Masaje de espalda, hombros y cuello (20 min) . . . . . € 20**

Excelente para relajar, aliviar la tensión y el dolor de espalda

### **Masaje Flash Relax (30 min) . . . . . € 30**

Masaje de espalda, cuello, hombros, brazos, manos y cabeza. Se centra en las zonas de mayor tensión, proporcionando así una sensación de bienestar y relajación

### **Masaje para Piernas Cansadas (30 min). . . . . € 30**

Combate la fatiga de las piernas, tonificándolas y fortaleciéndolas. Excelente para tratar los calambres y la mala circulación. Incluye masaje de pies.

### **Masaje Corporal Completo (50 min) . . . . . € 50**

Masaje relajante, que alivia la tensión/dolor, activa la circulación sanguínea y promueve una sensación de relajación del cuerpo y la mente.

### **Masaje Especial Zensation (50 min) . . . . . € 60**

Masaje de espalda/cuello/miembros superiores, que relaja el cuerpo y la mente. Seguido de un masaje facial de shiatsu que mejora la circulación sanguínea, la oxigenación y el tono de la piel, atenuando las arrugas. Mímesese con este ritual zensacional, un momento propio que relaja y rejuvenece. (Excelente idea para un vale de regalo).



### **Masaje con velas (50 min) . . . . . €50**

Masaje relajante para todo el cuerpo. El aceite resultante de la vela calentada promueve una experiencia única de aromas y sensaciones esenciales. Hidrata y nutre la piel.

### **Reflexología podal (50 min) . . . . . €50**

El masaje de pies, que trata el cuerpo como un todo, mediante la presión en puntos específicos correspondientes a los órganos y sistemas de todo el cuerpo.

### **Masaje de tejido profundo (50 min) . . . . . €50**

Masaje terapéutico y muscular profundo, ideal para quienes hacen ejercicio, o que gustan de un masaje tonificante con presión. Trata los músculos doloridos, los problemas posturales y las lesiones. Es habitual que tras el masaje haya cierta sensibilidad muscular durante los 2 siguientes días.

### **Drenaje linfático (50 min) . . . . . €55**

Es un tratamiento suave pero muy eficaz que ayuda al sistema linfático a eliminar las toxinas y la hinchazón. Combate la retención de líquidos, previene las migrañas, la sinusitis y la rinitis alérgica.

### **Masaje para bebés/niños (20 min) . . . . . €20**

Masaje suave y relajante para niños de cualquier edad. Los padres pueden asistir. Reciben un diploma de "Primer Masaje".

### **Masaje para embarazadas (30 min) . . . . . €30**

Masaje realizado en posición de confort, adaptado a las necesidades de cada mujer, ideal para aliviar las molestias comunes en el embarazo, relajando cuerpo y mente.

### **Terapia de bambú (50 min) . . . . . €50**

Masaje terapéutico de cuerpo entero, con cañas de bambú. Trabaja sobre la modelación, la flacidez, el dolor muscular, promoviendo la relajación y la revitalización muscular al mismo tiempo.

### **Masaje con piedras calientes (50 min) con cita previa . . . . . €50**

Masaje corporal completo en una combinación de piedras volcánicas calentadas con técnicas de masaje para aliviar la tensión muscular. Alivia el dolor/rigidez, mejora la circulación sanguínea. Relajante y terapéutico.

### **Masaje terapéutico (50 min) . . . . . €50**

Masaje corporal completo con enfoque específico y aplicación de toallas calientes en los puntos de mayor tensión acumulada. En este masaje se utiliza un bálsamo muscular y ventosas, que favorecen la eliminación de las contracturas provocadas por el estrés del día a día

### **Masaje adelgazante (30 min) . . . . . €35**

Masaje localizado, realizado mediante ventosas deslizantes.

