



FISH SPA

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE
QUE LA NATURE NOUS FOURNIT

La solution parfaite pour nos pieds avec un traitement qui élimine les cellules mortes et en même temps régénère la peau de manière totalement naturelle.

Il traite les problèmes de peau de manière sûre et efficace grâce au poisson GARRA RUFa, le "poisson médical", originaire de Turquie. Traite divers problèmes dermatologiques (psoriasis, eczéma, callosités et dureté). Lorsque vous mettez les pieds dans le fish spa, Garra Rufa (une espèce édentée) se charge d'aspirer les cellules mortes de la peau, la laissant lisse, propre, saine et en même temps traitant et diffusant une enzyme à effet régénérant sur votre peau, anthracite. De plus, les impulsions et les micro-aspirations du "poisson masseur" stimulent les points d'acupuncture et améliorent la circulation sanguine. Ce peeling naturel et rajeunissant laisse la peau propre, soyeuse et nourrie.

15 Minutes Fish Spa 15€

30 Minutes Fish Spa 30€

15 Minutes Fish Spa + massage des pieds 30€
(Avec application de crème hydratante)

Robotherapie 7,50€ (15min.) | 15€ (30 min.)
Massage des pieds réalisé par un robot, qui stimule/masse des points spécifiques, favorisant une relaxation rapide et efficace.



ÉTÉ : 10H00 - 00H30 OUVERT TOUS LES JOURS
HIVER: 9H30-13H30|14H30-18H30 FERMÉ LE DIMANCHE

Zensation - Body & Soul Spa
LAISSEZ VOTRE AVIS

LOCALISATION
Zone historique,
Rue du Tunnel
RUA 5 DE OUTUBRO N-69 R/C ESQUERDO,
8200-109, ALBUFEIRA

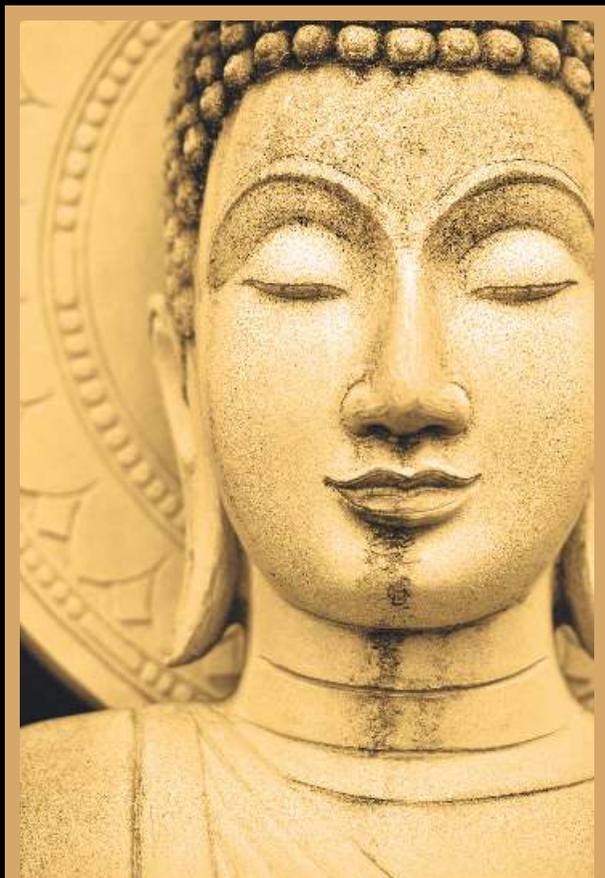
@spazensation

(+351) 289 572 313

spazensation

freeinspirationslda@gmail.com
freeinspirations@hotmail.com

WWW.SPAZENSATION.COM



ZENSATION
body & soul



MASSAGES

Massage du dos, des épaules et du cou (20 min) € 20

Excellent pour la relaxation, le soulagement des tensions et les maux de dos.

Massage relaxant flash (30 min) € 30

Massage du dos, du cou, des épaules, des bras, des mains et de la tête. Se concentre sur les zones les plus tendues, procurant ainsi une sensation de bien-être et de relaxation.

Massage des jambes fatiguées (30 min) € 30

Combat la fatigue des jambes, les tonifie et les renforce. Excellent pour traiter les crampes et les problèmes de circulation. Comprend un massage des pieds.

Massage du corps entier (50 min) € 50

Massage relaxant, qui soulage les tensions/douleurs, active la circulation sanguine et favorise un sentiment de détente du corps et de l'esprit.

Massage de signature Zensation (50 min) € 60

Massage du dos, du cou et des membres supérieurs, qui détend le corps et l'esprit. Suivi d'un massage facial shiatsu qui améliore la circulation sanguine, l'oxygénation et la tonicité de la peau, atténuant les rides. Faites-vous plaisir avec ce rituel zen, un moment à part, qui détend et rajeunit. (Excellente idée de chèque-cadeau).



Massage à la bougie (50 min) €50

Massage relaxant de tout le corps. L'huile résultant de la bougie chauffée favorise une expérience unique d'arômes et de sensations essentielles. Hydrate et nourrit la peau.

Réflexologie des pieds (50 min) €50

le massage des pieds, qui traite le corps dans son ensemble, par des pressions sur des points spécifiques correspondant aux organes et aux systèmes du corps entier.

Massage en profondeur (50 min) €50

Massage thérapeutique et musculaire profond, idéal pour ceux qui font de l'exercice, ou qui aiment un massage vivifiant avec pression. Traite les muscles endoloris, les problèmes posturaux et les blessures. Après le massage, il est fréquent de ressentir une certaine sensibilité musculaire pendant 2 jours.

Drainage lymphatique (50 min) €55

C'est un traitement doux mais très efficace qui aide le système lymphatique à éliminer les toxines et les gonflements. Combat la rétention d'eau, prévient les migraines, les sinusites et le rhume des foins.

Massage pour bébés/enfants (20 min) €20

Massage doux et relaxant pour les enfants de tout âge. Les parents peuvent y assister. Ils reçoivent un diplôme de "Premier massage".

Massage pour les femmes enceintes (30 min) €30

Massage effectué dans une position de confort, adapté aux besoins de chaque femme, idéal pour soulager les désagréments courants de la grossesse, détendre le corps et l'esprit.

Thérapie au bambou (50 min) €50

Massage thérapeutique complet du corps, avec des cannes en bambou. Agit sur le modelage, la flaccidité, les douleurs musculaires, favorisant à la fois la relaxation et la revitalisation des muscles.

Massage aux pierres chaudes (50 min) sur rendez-vous . . . €50

Massage complet du corps avec une combinaison de pierres volcaniques chauffées et de techniques de massage pour soulager les tensions musculaires. Soulage les douleurs/raideurs, améliore la circulation sanguine. Relaxant et thérapeutique.

Massage thérapeutique (50 min) €50

Massage complet du corps avec une concentration spécifique et application de serviettes chaudes sur les points de plus grande tension accumulée. Un baume musculaire est utilisé dans ce massage ainsi que des ventouses, qui favorisent l'élimination des contractures causées par le stress quotidien.

Massage amincissant (30 min) €35

Massage localisé, effectué par des ventouses coulissantes.

