



## FISH SPA

LA NATURA CI OFFRE  
UN'ESPERIENZA UNICA!

La soluzione perfetta per i nostri piedi con un trattamento che elimina le cellule morte e allo stesso tempo rigenera la pelle in modo del tutto naturale.

Tratta i problemi della pelle in modo sicuro ed efficace grazie al pesce GARRA RUFA, il "pesce medico", originario della Turchia. Tratta vari problemi dermatologici (psoriasi, eczema, calli e durezza). Quando si mette piede nelle terme del pesce, Garra Rufa (specie sdentata) si occupa di aspirare le cellule morte della pelle, lasciandola liscia, pulita, sana e allo stesso tempo elaborando e diffondendo sulla pelle un enzima dall'effetto rigenerante, l'antracino. Inoltre gli impulsi e le micro aspirazioni del "pesce massaggiatore" stimolano i punti di agopuntura e migliorano la circolazione sanguigna. Questo peeling naturale e rigenerante lascia la pelle pulita, setosa e nutrita.

**Fish Spa 15min. .... 15€**

**Fish Spa 30 min. .... 30€**

**Fish Spa 15 min. + Massaggi ai piedi. .... 30€**

(Massaggio rilassante con applicazione di una speciale crema idratante che contiene enzimi curativi del pesce.)

**Roboterapia ..... 7,50€ (15min.) | 15€ (30 min.)**

Massaggio ai piedi eseguito da un robot, che stimola/massa punti specifici favorendo un rapido ed efficace rilassamento.



**ESTATE: 10H00 - 00H30** **TUTTI I GIORNI**  
**INVERNO: 9H30-13H30|14H30-18H30** **CHIUSO LA DOMENICA**

**Zensation - Body & Soul Spa**  
LASCIA IL  
TUO COMMENTO



### POSIZIONE

Centro storico  
Rua do Túnel

RUA 5 DE OUTUBRO N.º69 R/C ESQUERDO,  
8200-109, ALBUFEIRA



@spazensation



(+351) 289 572 313

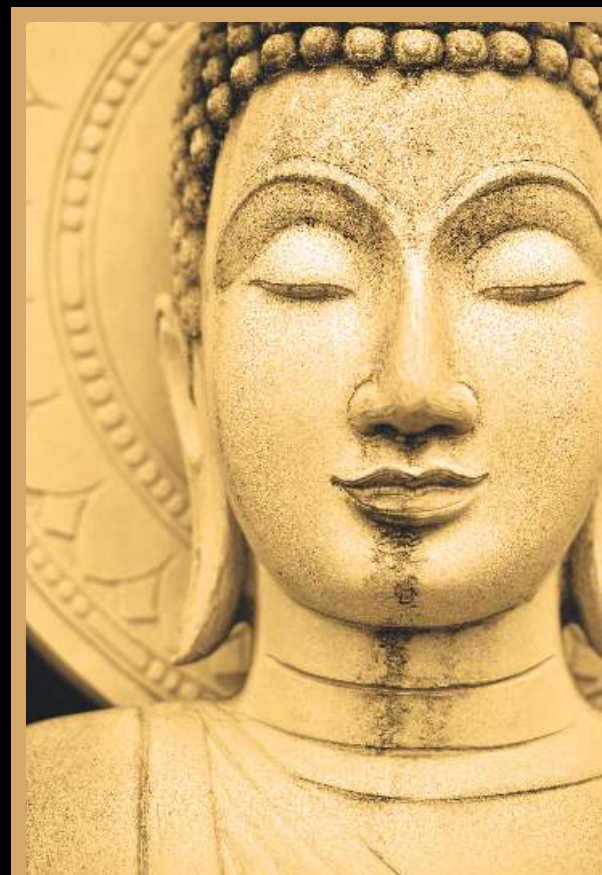


spazensation



freeinspirationslda@gmail.com  
freeinspirations@hotmail.com

**WWW.SPAZENSATION.COM**



**Z=NSATION**  
body & soul



## MASSAGGI

### **Massaggio alla schiena, alle spalle e al collo (20 min) . . . . . € 20**

Eccellente per il rilassamento, il sollievo dalla tensione e il mal di schiena.

### **Massaggio Flash Relax (30 min) . . . . . € 30**

Massaggio di schiena, collo, spalle, braccia, mani e testa. Si concentra sulle aree di maggiore tensione, fornendo così un senso di benessere e relax.

### **Massaggio delle gambe stanche (30 min) . . . . . € 30**

Combatte l'affaticamento delle gambe, tonificandole e rafforzandole. Eccellente per trattare i crampi e la cattiva circolazione. Include il massaggio ai piedi.

### **Massaggio completo (50 min) . . . . . € 50**

Massaggio rilassante, che allevia la tensione/dolore, attiva la circolazione sanguigna e promuove un senso di rilassamento del corpo e della mente.

### **Massaggio Zensation (50 min) . . . . . € 60**

Massaggio alla schiena, al collo e agli arti superiori, per rilassare il corpo e la mente. Seguito da un massaggio facciale shiatsu che migliora la circolazione del sangue, l'ossigenazione e il tono della pelle, attenuando le rughe. Coccolatevi con questo rituale zensazionale, un momento tutto vostro, che rilassa e ringiovanisce. (Ottima idea di buono regalo).



### **Massaggio con candela (50min) . . . . . €50**

Massaggio rilassante su tutto il corpo. L'olio risultante dalla candela riscaldata promuove un'esperienza unica di aromi e sensazioni essenziali. Idrata e nutre la pelle.

### **Riflessologia dei piedi (50 min) . . . . . €50**

Il massaggio dei piedi, che tratta il corpo nel suo insieme, attraverso la pressione su punti specifici corrispondenti agli organi e ai sistemi di tutto il corpo.

### **Massaggio Deep Tissue (50 min) . . . . . €50**

Massaggio muscolare terapeutico e profondo, ideale per coloro che fanno esercizio fisico, o che amano un massaggio tonificante con pressione. Tratta i muscoli doloranti, i problemi posturali e le lesioni. È normale che dopo il massaggio ci sia una certa sensibilità muscolare per 2 giorni.

### **Drenaggio linfatico (50 min) . . . . . €55**

È un trattamento delicato ma molto efficace che aiuta il sistema linfatico a eliminare le tossine e il gonfiore. Combatte la ritenzione di liquidi, previene l'emicrania, la sinusite e la febbre da fieno.

### **Massaggio per neonati/bambini (20 min) . . . . . €20**

Massaggio delicato e rilassante per bambini di qualsiasi età. I genitori possono partecipare. Ricevono un diploma di "Primo Massaggio".

### **Massaggio per donne incinte (30 min) . . . . . €30**

Massaggio eseguito in una posizione comoda, adattato alle esigenze di ogni donna, ideale per alleviare i disagi comuni in gravidanza, rilassando il corpo e la mente.

### **Terapia di bambù (50 min) . . . . . €50**

Massaggio terapeutico completo, con canne di bambù. Lavora su modellamento, flaccidità, dolore muscolare, promuovendo il rilassamento e la rivitalizzazione muscolare allo stesso tempo.

### **Massaggio Hot Stone (50 min) su appuntamento . . . . . €50**

Massaggio completo in una combinazione di pietre vulcaniche riscaldate con tecniche di massaggio che alleviano la tensione muscolare. Allevia il dolore/la rigidità, migliora la circolazione del sangue. Rilassante e terapeutico.

### **Massaggio terapeutico (50 min) . . . . . €50**

Massaggio di tutto il corpo con un fuoco specifico e l'applicazione di asciugamani caldi sui punti di maggiore tensione accumulata. In questo massaggio si utilizza un balsamo muscolare e delle ventose che favoriscono l'eliminazione delle contratture causate dallo stress quotidiano.

### **Massaggio dimagrante (30 min) . . . . . €35**

Massaggio localizzato, effettuato da ventose scorrevoli.

