



FISH SPA

UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA QUE A
NATUREZA NOS OFERECE

A solução perfeita para os nossos pés com um tratamento que elimina as células mortas e ao mesmo tempo regenera a pele de uma forma totalmente natural.

Trata de uma forma segura e eficaz os problemas de pele graças aos peixes GARRA RUFA, o "peixe-médico", com origem na Turquia. Trata vários problemas dermatológicos (psoríase, eczema, calos e durezas). Quando coloca os pés no fish spa, os Garra Rufa (espécie sem dentes) encarregam-se da sucção de células mortas na pele, deixando a suave, limpa, sã e ao mesmo tempo processam e espalham sobre a sua pele uma enzima com efeito regenerador, a Antracina. Além disso, os impulsos e micro-sucções dos "peixes massagistas" estimulam pontos de acupuntura e melhoram a circulação sanguínea. Este peeling natural e rejuvenescedor deixa a pele limpa, sedosa e nutrida.

Fish Spa 15min. 15€

Fish Spa 30 min. 30€

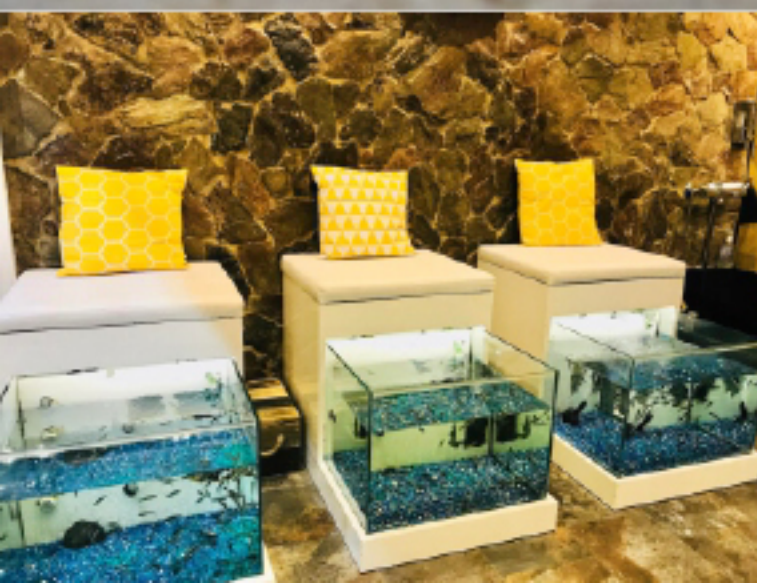
Fish Spa 15 min. + Massagem aos pés 30€

(massagem relaxante com aplicação de creme hidratante especial que contém enzimas curativas provenientes dos peixes.

Fish Spa Criança (até 12 anos, oferta de um balão) 10€

Roboterapia 7,50€ (15min.) | 15€ (30 min.)

Massagem para os pés realizado por um robot, que estimula/massaja pontos específicos, promovendo um relaxamento rápido e eficaz.



VERÃO: 10H00 - 00H30

TODOS OS DIAS

INVERNO: 9H30-13H30|14H30-18H30

FECHADO AO DOMINGO



Zensation - Body & Soul Spa

DEIXE A SUA
AVALIAÇÃO



LOCALIZAÇÃO

Zona Histórica, Rua do Túnel

RUA 5 DE OUTUBRO N.º 69 R/C ESQUERDO,
8200-109, ALBUFEIRA



@spazensation



(+351) 289 572 313



spazensation



freeinspirationslda@gmail.com
freeinspirations@hotmail.com

WWW.SPAZENSATION.COM



ZENSATION
body & soul



MASSAGENS

Massagem às Costas, Ombros e Pescoço (20min.) 20 €

Excelente para relaxar, alívio das tensões e dores de costas

Massagem Flash Relax (30 min.) 30 €

Massagem às costas, pescoço, ombros, braços, mãos e cabeça. Incide sobre as áreas de maior tensão, proporcionando assim uma sensação de bem estar e relaxamento.

Massagem Pernas Cansadas (30 min.) 30 €

Combate a fadiga nas pernas, tonificando e fortalecendo-as. Excelente para tratar câibras e má-circulação. Inclui massagem aos pés.

Massagem Corpo Completo (50 min.) 50 €

Massagem relaxante, que alivia tensões/dores, activa a circulação sanguínea e promove uma sensação de relaxamento do corpo e da mente.

Zensation Signature Massage (50 min.) 60 €

Massagem das costas/pescoço/membros superiores, relaxando corpo e mente. Seguida de uma massagem shiatsu facial que melhora a circulação sanguínea, oxigenação e tônus da pele, atenuando as rugas. Mime-se com este ritual zensation, um momento só seu, que relaxa e rejuvenesce. (Excelente ideia para gift voucher).



Massagem das Velas "Candle Massage" (50 min.) 50€

Massagem relaxante do corpo completo. O óleo resultante da vela aquecida promove uma experiência única de aromas essenciais e sensações. Hidrata e nutre a pele.

Reflexologia dos pés (50 min.) 50€

Massagem aos pés, que trata o corpo na integra, através de pressão de pontos específicos correspondentes aos órgãos e sistemas do corpo inteiro.

Massagem Deep Tissue (50 min.) 50€

Massagem terapêutica e profunda dos músculos, ideal para quem pratica exercício físico, ou que goste de uma massagem revigorante com pressão. Trata músculos doridos, problemas posturais e lesões. É comum após a massagem existir alguma sensibilidade muscular nos 2 dias seguintes.

Drenagem Linfática (50 min) 55€

É um tratamento suave mas muito eficaz que ajuda o sistema linfático na eliminação de toxinas e inchaços. Combate a retenção de líquidos, previne enxaquecas, sinusite e febre dos fenos.

Massagem para bebés/criança (20 min.) 20€

Massagem suave e relaxante para crianças de qualquer idade. Pais podem assistir. Recebem diploma de "Primeira Massagem".

Massagem para grávida (30 min.) 30€

Massagem realizada numa posição de conforto, adaptado às necessidades de cada mulher, ideal para aliviar desconfortos comuns na gravidez, relaxando corpo e mente

Bambuterapia (50min.) 50€

Massagem terapêutica de corpo inteiro, com canas de bambu. Trabalha na modelagem, flacidez, dores musculares, promovendo ao mesmo tempo relaxamento e revitalização muscular.

Massagem Pedras Quentes (50 min.) [por marcação]. 50€

Massagem de corpo completo numa combinação de pedras vulcânicas aquecidas com técnicas de massagem de alívio de tensão muscular. Alivia dor/rigidez, melhora a circulação sanguínea. Relaxante e Terapêutico.

Massagem Terapêutica (50 min.) 50€

Massagem de corpo completo com um foco específico e aplicação de toalhas quentes nos pontos de maior tensão acumulada. É usado nesta massagem um bálsamo muscular bem como copos de sucção(ventosas), que promovem a eliminação de contraturas originadas pelo stress do dia-a-dia.

Massagem Adelgaçante (30 min.) 35€

Massagem localizada, feita com o deslizamento dos copos de sucção(ventosas).

