



# FISH SPA

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE  
QUE LA NATURE NOUS FOURNIT

La solution parfaite pour nos pieds avec un traitement qui élimine les cellules mortes en même temps régénère la peau de manière totalement naturelle.

Il traite les problèmes de peau de manière sûre et efficace grâce au poisson GARRA RUFPA, le "poisson médical" originaire de Turquie. Traite divers problèmes dermatologiques (psoriasis, eczéma, callosités et dureté). Lorsque vous mettez les pieds dans le fish spa, Garra Rufa (une espèce édentée) se charge d'aspirer les cellules mortes de la peau, la laissant lisse, propre, saine et en même temps traitant et diffusant une enzyme à effet régénérant sur votre peau, anthracine. De plus, les impulsions et les micro-aspirations du "poisson masseur" stimulent les points d'acupuncture et améliorent la circulation sanguine. Ce peeling naturel et rajeunissant laisse la peau propre, soyeuse et nourrie.


- Fish Spa 15min ..... 15€
- Fish Spa 30min ..... 30€
- Fish Spa 15min + Massage des pieds ..... 30€  
(Avec application de crème hydratante)
- Roboterapia ..... 7,50€ (15min) / 15€ (30min)  
(Massage des pieds, effectué par un robot, qui stimule/masse des points spécifiques, favorisant une relaxation rapide et efficace)



HEURE D'HIVER: 10H - 19H00 FERMÉ LE DIMANCHE  
HEURE D'ÉTÉ: 10H - 00H30 OUVERT TOUS LES JOURS

LOCALISATION



RUA 5 DE OUTUBRO N°69  
8200-109, ALBUFEIRA




ZENSAION BODY & SOUL SPA  
LAISSEZ VOTRE AVIS



(+351) 966 095 207  
(+351) 289 572 313

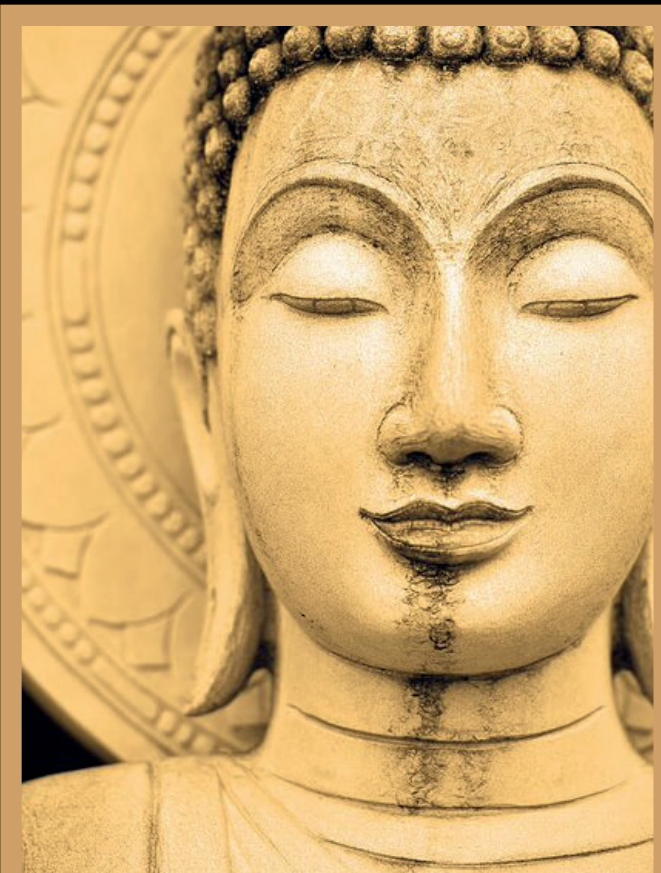
  @SPA ZENSAION

freeinspirationslda@gmail.com

 SPA ZENSAION



WWW.SPAZENSATION.COM



SPA 1  
**ZENSAION**  
body & soul

WWW.SPAZENSATION.COM



## MASSAGES

### Massage Flash Relax (25 min.) . . . . .35€

Massage du dos, du cou, des épaules, des bras, des mains et de la tête. Se concentre sur les zones les plus tendues, procurant ainsi une sensation de bien-être et de relaxation.

### Massage des Jambes Fatiguées (25 min.) .35€

Combat la fatigue des jambes, les tonifie et les renforce. Excellent pour traiter les crampes et les problèmes de circulation. Comprend un massage des pieds.

### Massage du Corps Entier (50 min.) . . . . . 55€

Massage relaxant, qui soulage les tensions/douleurs, active la circulation sanguine et favorise un sentiment de détente du corps et de l'esprit.

### Massage Signature Zensation (50 min.) . . 65€

Massage du corps entier, qui détend le corps et l'esprit. Suivi d'un massage facial shiatsu qui améliore la circulation sanguine, l'oxygénation et la tonicité de la peau, atténuant les rides. Faites-vous plaisir avec ce rituel zen, un moment à part, que détend et rajeunit (Excellente idée de chèque-cadeau).



### Massage à La Bougie (50 min.) . . . . . 60€

Massage relaxant de tous les corps. L'huile résultant de la bougie chauffée favorise une expérience unique d'arômes et de sensations essentielles. Hydrate et nourrit la peau.

### Réflexologie Des Pieds (50 min.) . . . . . 60€

Le massage des pieds, qui traite le corps dans son ensemble, par des pressions sûres des points spécifiques correspondant aux organes et aux systèmes du corps entier.

### Massage en Profondeur (25min./50min.) .40/60€

Massage thérapeutique et profond des muscles, tonifiant et avec pression. Vous pouvez opter pour le massage de 25 min. sur le dos/les épaules/les bras, ou le massage complet du corps de 50 min.

### Massage Thérapeutique (50 min.) . . . . . 60€

Massage complet du corps avec une concentration spécifique et application de serviettes chaudes sur les points de plus grande tension accumulée. Un baume musculaire est utilisé dans ce massage ainsi que des ventouses, qui favorisent l'élimination des contractures causées par le stress quotidien.

### Massage Pour Les Femme Enceintes . .35€

Massage du 25 minutes effectué dans une position de confort, adapté aux besoins de chaque femme, idéal pour soulager les désagréments courants de la grossesse, détendre les corps et l'esprit.

## MASSAGES

### Drainage Lymphatique (50 min.) . . . . . 60€

C'est un traitement doux mais très efficace qui aide le système lymphatique à éliminer les toxines et les gonflements. Combat de rétention d'eau. Préviens les migraines, les sinusites et le rhume des foies.

### Thérapie au bambou (50 min.) . . . . . 60€

Massage thérapeutique complet du corps, avec des cannes en bambou. Agit sur le modelage, la flaccidité, les douleurs musculaires. favorisant à la fois la relaxation et la revitalisation des muscles.

### Pierres Chaudes (sur rendez-vous) (50 min.) . . . 60€

Massagem de corpo completo numa combinação de pedras vulcânicas aquecidas com técnica de massagem de alívio de tensão muscular. Alivia dor/rigidez, melhora a circulação sanguínea. Relaxante e terapêutico.

### Mini-Facial + Massage Relax (50 min.) . . . 65€

Mini-Facial, comprend un nettoyage de la peau, une exfoliation douce, un massage et une hydratation du visage, ainsi qu'un massage du dos, des épaules, du cou, des bras et des mains. Profitez-en pour prendre soin de votre bien-être et de votre peau, qui sera éclatante et lumineuse.

